

Jahresarbeitsplan 2018 der Diabetiker-Selbsthilfegruppe Gotha

Ansprechperson: Bernd Buttstädt - Tel. 03621- 856 728
Hans Neuland - Tel. 0172- 3 602 614

Stand: Februar 2018

Die Gruppentreffen finden einmal monatlich am 4. Donnerstag um 15:00 Uhr im AZURIT Seniorenzentrum Gotha, Heutalsweg 4, 99867 Gotha statt. - **ACHTUNG, Abweichungen sind möglich!**

| Datum | Zeit | Thema | Referent |
|--|----------------|---|--|
| 25. Jan 18 | 15 - 16:30 Uhr | "Jung bleiben, fit werden durch lesen" Die Thüringer Autorin Johanna Kirschstein stellt ihre neuesten Exponate vor und signiert erworbene Bücher | Johanna Kirschstein Autorin, Reichmannsdorf |
| 22. Feb. 18 | 15 - 16:30 Uhr | "Alles über das richtige und bequeme Blutzuckermessen" Neues und Interessantes zur Blutzuckerkontrolle von André Hofmann (Fa. Roche). Was tun, wenn das Messgerät streikt? | Ein Produktmanager der Fa. Roche |
| 22. Mrz. 18 | 15 - 16:30 Uhr | "Spritzstellen & Co." Besuch aus der Helios Klinik Gotha | Frau Hasenstein Diabetesberaterin Helios Klinik Gotha |
| 26. Apr 18 | 15 - 16:30 Uhr | "Zeigt her Eure Füße" Eine Podologin wird unser Wissen über die Behandlung von diabetischen Füßen auffrischen und aktualisieren. | Podologin |
| 24.05.2017 (wg. Himmelfahrt) | 15 - 16:30 Uhr | "Wann muss ich unbedingt zum Arzt und zu welchem?" Aktuelle Probleme bei der Diabetesbehandlung | Diabetologin mit Schwerpunktpraxis in Gotha |
| 28. Jun 18 | 15 - 16:30 Uhr | "Es muss nicht immer starke Chemie sein, was uns hilft" Wertvolle Tipps über alternative Medizin | Frau Mühle Apothekerin Schmetterlings-Apotheke, Gotha |
| In den Monaten Juli & August werden eine Bildungstour und ein Fachworkshop durchgeführt - Themen, Zeit und Ort werden noch bekannt gegeben. | | | |
| 28. Jun 18 | 15 - 16:30 Uhr | "Wie beeinflussen wir unseren Zuckerhaushalt positiv? Worauf sollte man achten?" Neue Erkenntnisse über gesunde Kost - Besuch aus der Helios Klinik Gotha | Frau Weiß Ernährungsberaterin Helios Klinik Gotha |
| 25. Okt 18 | 15 - 16:30 Uhr | "Fazit des Standes des Landkreises Gotha aus der Sicht des Landrates." Was hat sich in der letzten Wahlperiode positiv entwickelt und wo müsste noch nachgebessert werden?" | Konrad Gießmann Landrat Landkreis Gotha |
| 22. Nov 18 | 15 - 16:30 Uhr | Das Thema wird noch bekannt gegeben Anregungen zur Bewältigung des Diabetes. | Diabetologin mit Schwerpunktpraxis in Gotha |
| 20. Dez 18 | 15 - 16:30 Uhr | "Bewegung ist Leben. 10.000 Schritte am Tag sind das Ziel" Jahresabschluss mit Rückblick 2018 und Ausblick 2019 - Infos über "Sport für Diabetiker" des Vereins Gesundheits- und Rehabilitationssport Tabarz e.V., Mauerstraße, Gotha | Holger Bosse Diabetes-Lotse und Rehasport-Trainer |

Änderungen vorbehalten