



**Lymphselbsthilfe
-Thüringen e.V.**



Veranstaltungsplan 2024 Lymphselbsthilfe Thüringen e.V.		jeden 2. Mittwoch im Monat	15 bis 17/18 Uhr
finden in Erfurt Juri Gagarin Ring 56 a in den Räumen vom Schutzbund der Senioren statt !			
Datum	Thema	Referent	Ort
10.01.	Versorgung Venen-Ödeme ?	Bauerfeind FR. Berit Hess	Juri Gagarin Ring 56a
14.02.	Darmgesundheit/Haare und Haut	Fr. Cornelia Haas	Juri Gagarin Ring 56a
02.03.	Thür.Gesundheitsmesse	Stand	Messe Erfurt
03.03.	Thür.Gesundheitsmesse	Stand	Messe Erfurt
02.03.	mit Arztvortrag Dr.Florek aus Dresden	Gesundheitsforum 1	Messe Erfurt
13.03.	Schmuck + Gesundheit	Fr.Heidrun Leimer-Neuland	Juri Gagarin Ring 56a
	oder Projektfahrt "Grüne Pflaume"		Hamburg
10.04.	Vortrag ---- Kräuter Zubereitung	Fr. Nicole Schütz	Juri Gagarin Ring 56a
	oder Projektfahrt Lymphklinik		Dorf Zechlin/Rheinsberg
19.04.	Kochworkshop--Gesundes Essen aus Natur	Fr. Nicole Schütz	VhS Schottenstr.
08.05.	Ayurvedisch /korianisch Kochen	Fr. Ines Wedmann	VhS Schottenstr.
07.06.	Workshop Wildkräuter Tee,s für Alle	Fr. Nicole Schütz	VhS Schottenstr.
12.06.	Allg. Sprechstunde rund um die Gesundheit	Fr. Bredehorn/	Juri Gagarin Ring 56a
	oder Projektfahrt "Kompr.Hersteller Bauerfeind		Zeulenroda
10.07.	Kräuterwanderung	Fr. Nicole Schütz	Steigerwald
14.08.	Kräuterwanderung	Fr. Nicole Schütz	Steigerwald
11.09.	Vortrag Ajuveda Gewürze/ Kochen	Fr Ines Wedmann	Juri Gagarin Ring 56a
09.10.	Kochen mit Tropischen Gewürze	Fr Ines Wedmann	VhS Schottenstr.
13.11.	Ernährungssprechstunde	Fr.Nicole Schütz	Juri Gagarin Ring 56a
11.12.	JahresAbschluß/Weihnachtsfeier	ALLE	

VhS Schottenstr. 17 bis 19 Uhr bitte sich in der VHS selbst zum Kochkurs anmelden !

Steigerwald/Treff: Waldcasino

Anmeldungen zu den Projektfahrten bitte bis 25. Januar 2024 per email an

lymphselbsthilfe.thueringen@gmail.com verbindlich anmelden !

Wir laden alle Patienten und Interessierte Menschen recht herzlich ein !

Nichtmitglieder entrichten 5,00 €

Mitglieder kostenfrei