

**Unsere Selbsthilfegruppe „Diabetes“
trifft sich
Jeden 4. Donnerstag im Monat
Um 15 Uhr**

?? WO ??

**Begegnungszentrum
„Galetti“
Jüdenstr. 44, 99867 Gotha**

Donnerstag 25.01.2024 15.00 Uhr

**Herr H.Bosse
Thema : Sport gegen zu hohen Blutzucker**

Donnerstag 22.02.24 15.00 Uhr

**Apothekerin Frau C.Schiebold
Thema: Appetit und gute Blutzuckerwerte ?**

Donnerstag 21.03.24 15.00 Uhr

**Apothekerin Frau U.Mühle
Thema : Wie nutzen Nahrungsmittel u. alternative Medizin bei
diab. Folgeerkrankungen**

Donnerstag 25.04.24 15.00 Uhr

**Frau U.Drechsel Diabetologin
Thema : Diabetisches Thema für uns „Süsse“**

Donnerstag 23.05.24 15.00 Uhr

**Podologin Frau Rudloff
Thema : Zeigt her eure Füße**

Programmänderungen sind vorbehalten

Donnerstag 27.06.24 15.00 Uhr

**Frau C.Kullmann
Thema.: Zusatzstoffe „welche“ sind gut oder schlecht**

**Am 25.Juli und 22. August geht unsere SHG Diabetes
auf Reisen und organisiert eine Bildungsreise und
einen Workshop**

Thema, Verlauf, Örtlichkeit wird von der Gruppe festgelegt

Donnerstag 26.09.24 15.00 Uhr

**Produktmanager A. Beyer
Thema : Alles über Free Style Libre und mehr**

Donnerstag 24.10.24 15.00 Uhr

**Frau Hassenstein
Thema : Kontakt mit der Heliosklinik Gotha pflegen**

Donnerstag 21.11.24 15.00 Uhr

**Fr. Mädler Diabetologin
Thema : Guter Schlaf, gesunder Darm,
Gegen diab. Folgeerkrankungen**

Donnerstag 19.12.24 15.00 Uhr

**D.Wolf
Thema: Wie kann der VdK bei Antragstellung
rund um Diabetes helfen**