

## Unsere Unterstützer und Referenten

### **Apothekerin Anna Lih**

Stadtpark Apotheke Erfurt  
Altstadt Apotheke Erfurt  
Wilhelm-Busch Apotheke Erfurt



### **Zahnarzt Dr. Christian Unger**

Zahnarztpraxis Dr. Unger



### **Gerda Bredehorn**

Vorstandsmitglied Allgem. Behindertenverein in Deutschland (ABiD)



### **Frank Biester**

Sozialverband Deutschland (SoVD)



## Mitgliederversammlung & Thüringer Landesdiabetikertag 2023



**30. September 2023**  
**10:00 - 15:00 Uhr**

**Ministerium Erfurt**  
**Werner-Seelenbinder-Straße 6**  
**99096 Erfurt**  
**CAFETERIA**

**Anmeldung unter**

**<https://www.diabetikertag-th.de/>**

Vorstand: Dr. Klaus D. Warz,  
Dr. Sven Becker, Christian Albrecht  
Waldenstraße 13a  
99084 Erfurt  
Tel.: 0361-7314819  
Fax: 0361-7891 833  
info@diabetiker-th.de  
www.diabetiker-th.de

# Herzlich Willkommen zum 29. Thüringer Landesdiabetikertag !

Lieber Besucher,

die **GESUNDHEIT** ist UNSER "größtes GUT".

Daher wenden wir uns unter dem Motto „**Diabetes & Gesundheit**“ an alle Diabetes erkrankten Menschen, Risikopersonen und Interessierte.

Wir freuen uns sehr, dass wir die Apothekerin Frau Anna Lihs und den Zahnarzt Dr. Christian Unger als diesjährige Referenten gewinnen konnten. Zudem wird unsere Gesundheitsministerin Heike Werner ein Grußwort halten.

Die Eigenverantwortung jedes Betroffenen muss bestärkt und gefestigt werden, um trotz Diabetes ein langes und erfülltes Leben zu leben - notwendig sind dafür auch unbedingt eine **gesunde Ernährung** und **ausreichend Bewegung**.

Auch „**Noch-Nicht-Diabetiker**“ mit erhöhtem Erkrankungsrisiko sollten sich für diese Informationen interessieren, um ihre Gesundheit zu erhalten. Denn: **Diabetes geht ALLE an**.

Dr. Klaus D. Warz  
Landesvorsitzender

## Programm

**Samstag, 30. September 2023**

10:00 12:00 Uhr	<b>Begrüßung und Eröffnung Mitgliederversammlung + Neuwahl</b>
	<b>Ende der Mitgliederversammlung &amp; Mittagspause</b>
12:30 13:00 Uhr	<b>Grußwort Heike Werner</b> Gesundheitsministerin TMASGFF
13:00 13:15 Uhr	<b>Reisen für ALLE</b> Gerda Bredehorn Vorstandsmitglied Allgem. Behindertenverein in Deutschland (ABiD)
13:15 14:00 Uhr	<b>Das Mikrobiom – der Zusammenhang zw. Darmgesundheit, Ernährung &amp; Diabetes</b> Apothekerin Anna Lihs
14:00 15:00 Uhr	<b>Parodontale Erkrankungen &amp; Diabetes</b> Zahnarzt Dr. Christian Unger
	<b>Ende Landesdiabetikertag</b>
15:00 16:00 Uhr	<b>Weiterbildung Selbsthilfegruppenleiter &amp; Diabetes Guides – Diabetes &amp; Sozialrecht</b> Frank Biester SoVD



**Wir bedanken uns herzlich für  
die Unterstützung durch Firmen, Vereine  
und Institutionen, die sich aktiv am  
Landesdiabetikertag beteiligen.**

Gefördert nach § 20h SGB V durch:

