

Gesundheit gemeinsam denken

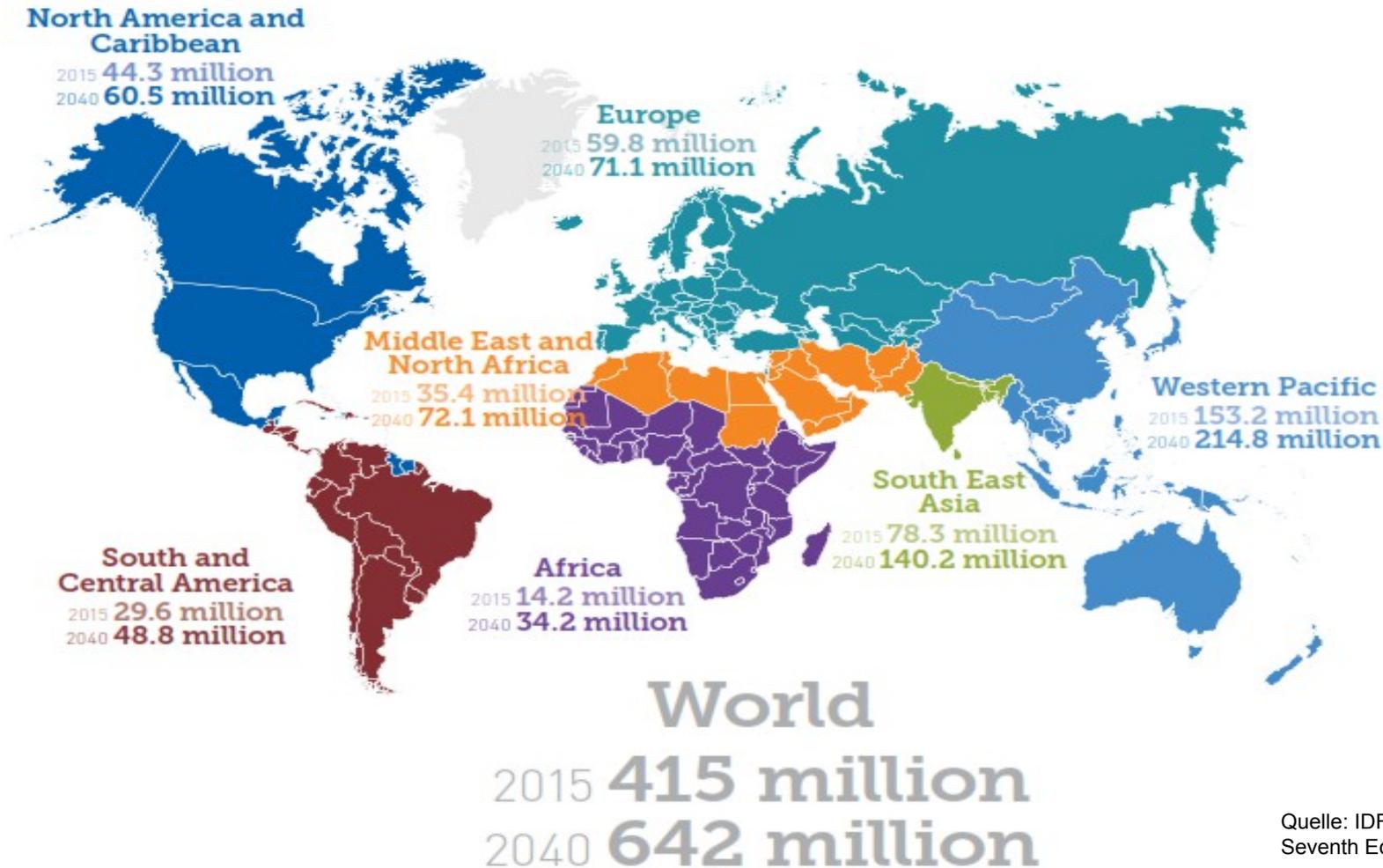


LANDES  
GESUNDHEITS  
KONFERENZ  
THÜRINGEN

# Jahresthema 2017: Diabetes mellitus

Dr. med. Sven Becker  
17.11.2016





Quelle: IDF DIABETES ATLAS,  
Seventh Edition, 2015

- **Die Anzahl der weltweit von Diabetes betroffenen Menschen wird sich in den nächsten 25 Jahren um 50 % auf 640 Mio. erhöhen!**

# „Diabeteslawine“

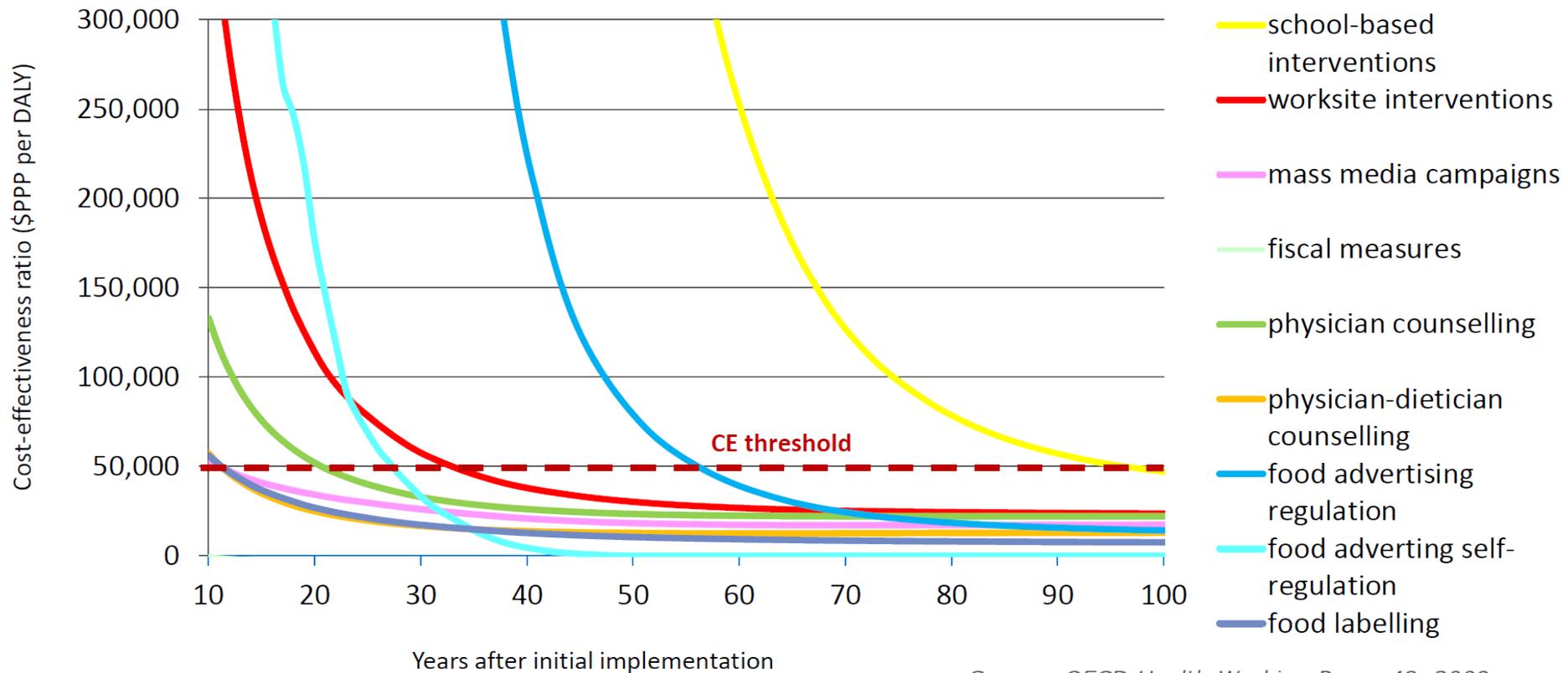
- ~ 8 Millionen Menschen mit Diabetes mellitus<sup>1</sup>
- ~ 2 Millionen erkrankt ohne es zu wissen<sup>1</sup>
- ~ 300.000 Neuerkrankungen pro Jahr (= ~821/Tag)<sup>1</sup>
- Versorgungskosten pro Patient in Deutschland  
2850 € pro Jahr (2012)<sup>2</sup>
- = 23 Mrd. €/Jahr direkte Kosten + Folgekosten
- ~ **35 Mrd. €/Jahr!**

Quellen:

<sup>1</sup> Gesundheitsbericht Diabetes 2016

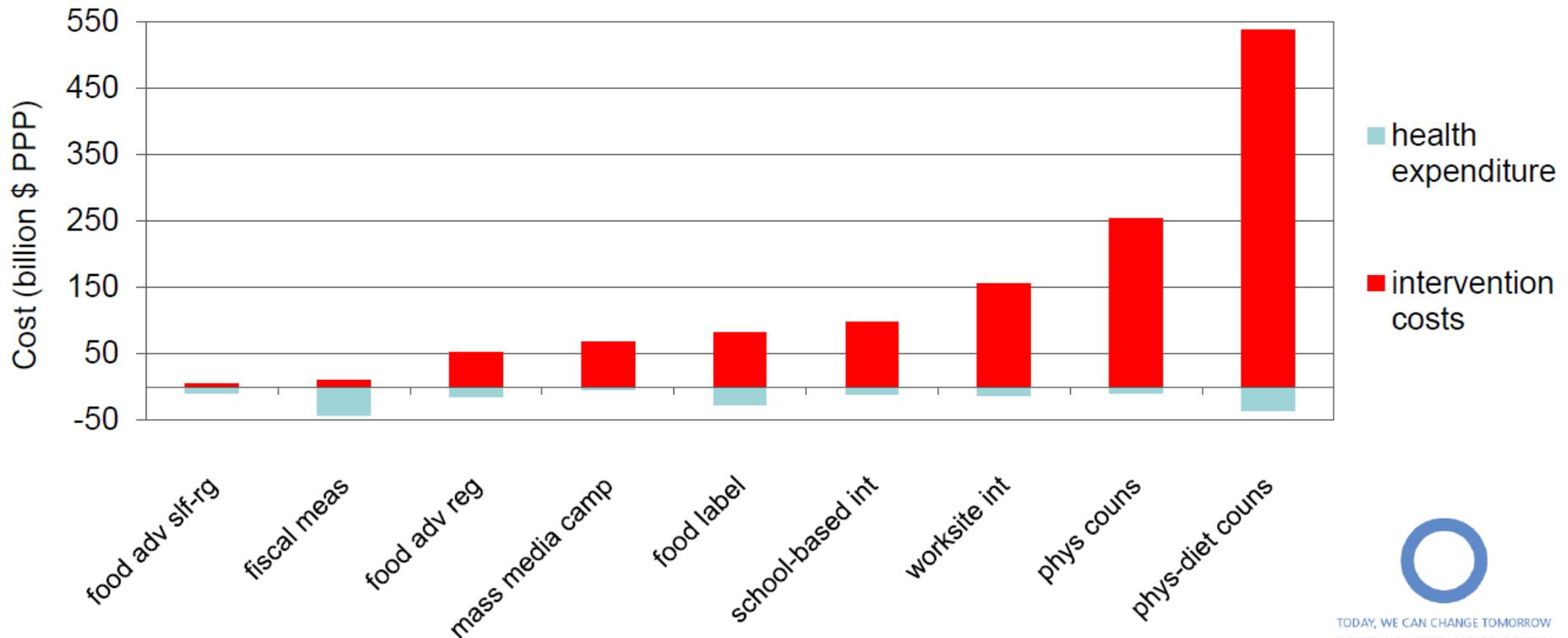
<sup>2</sup> <https://de.statista.com/>

# Prevention is a Good Long-Term Investment



Source: OECD Health Working Paper 48, 2009

# Financial Impact



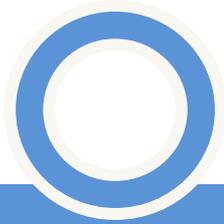
Source: OECD Health Working Paper 48, 2009

---

# **Wir müssen jetzt handeln!!**

## **„Strategiekaskade“:**

- **1.) awarness (Problembewusstsein)**
- **2.) Früherkennung**
- **3.) Prävention**
- **4.) Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung  
der Versorgungsstrukturen**



# Bedrohung Diabetes



**Diabetes erhöht das Risiko eines Schlaganfalls bis zu 400%**

*Mehr Infos und  
Diabetestest unter*

[www.risikotest.info](http://www.risikotest.info)





# Bedrohung Diabetes



**Ausgewogene Ernährung**  
senkt die Diabetes-Gefahr  
dramatisch.

**Mehr Infos und  
Diabetestest unter**

**+** [www.risikotest.info](http://www.risikotest.info)



## Großflächenplakatierung



Beispielmotiv Plakatkampagne motivierend

---

# Prävention

- Verhaltensprävention ergänzen durch:

- **Verbindliche**

**Verhältnisprävention!**

**Also: weg von der „Projektitis“ - hin zu  
Strukturlösungen!**

---

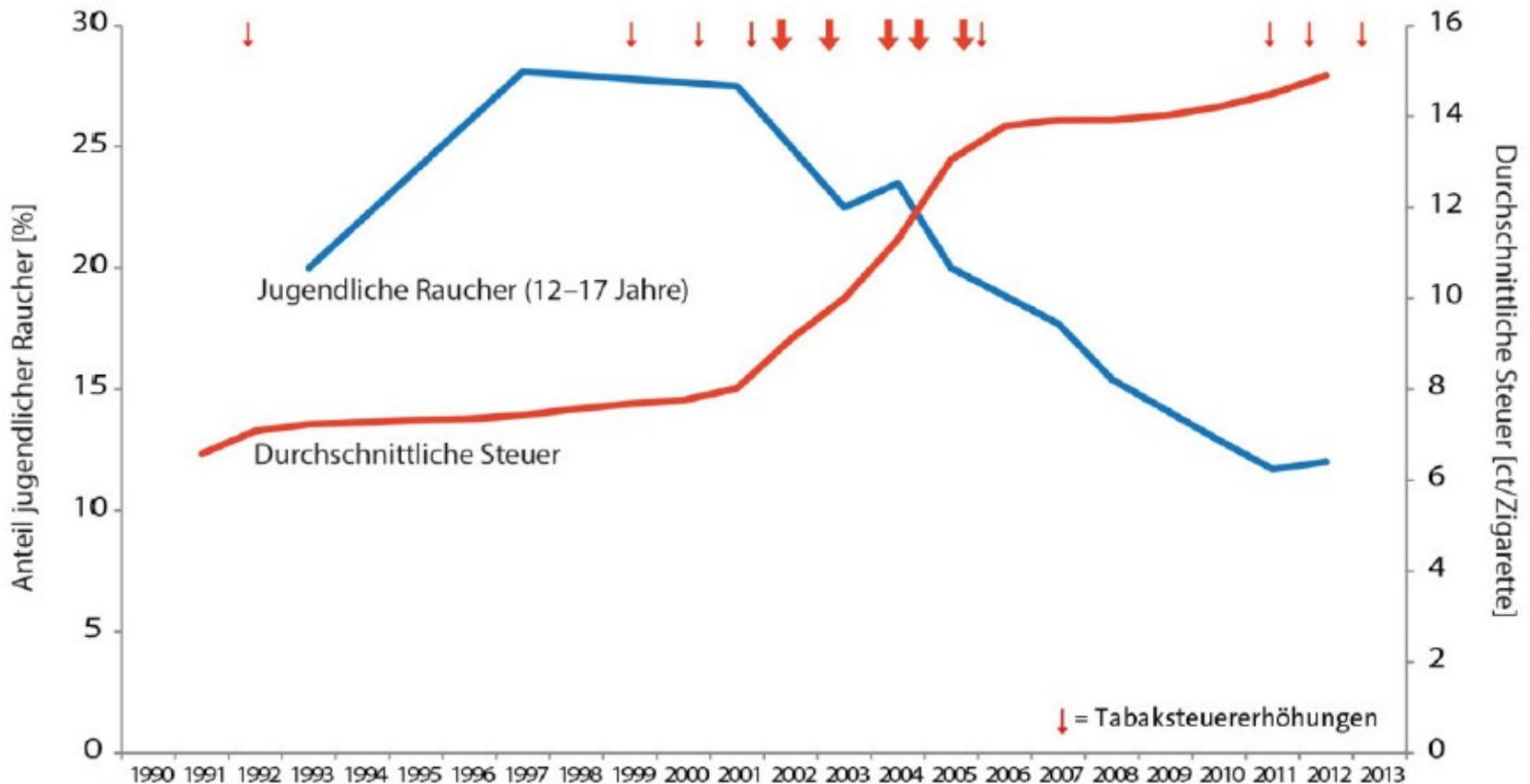
# Verhaltensprävention

- **Gesundheitsförderung im Allgemeinen**
  - **Kita, Schule**
  - **Stärkung der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)**
  - **Bonushefte der GKV**
  - ...
- **setzt auf Information und Eigenverantwortlichkeit**
- **„Projektcharakter“**

# Verhältnisprävention

- **Täglich mindestens 1 Stunde Bewegung/Sport in Kita und Schule („Bewegtes Lernen“)**
- **Adipogene Lebensmittel besteuern und gesunde Lebensmittel entlasten („Zucker-/Fett-/Salzsteuer“) + klare Nährwertkennzeichnung**
- **Verbindliche Standards für Kita-& Schulverpflegung und kostenfrei Wasserspender**
- **Verbot von an Kinder gerichtete Werbung und Marketing für adipogene Lebensmittel**

# Verhältnisprävention ist effektiv!



Quellen: Statistisches Bundesamt 1991–2013, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 2013

[http://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/AdWfP/AdWfP\\_Tabakpraevention\\_in\\_Deutschland\\_was\\_wirkt\\_wirklich.pdf](http://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/AdWfP/AdWfP_Tabakpraevention_in_Deutschland_was_wirkt_wirklich.pdf)

**Anzahl an jugendlichen Rauchern durch  
Tabaksteuererhöhung in 10 Jahren halbiert!**

---

# Versorgungsstrukturen

- **Aufbau eines zentralen Diabetesregisters!**
- **Einheitliche Standards im „Chek-up 35 plus D“**
- **Ausbau und Weiterentwicklung der Versorgungsebenen (Hausarzt, Schwerpunktpraxis, Klinik)**
- **Stärkung der Selbsthilfe**
- **Diabetesbeauftragte im TMASGFF (Koordinationsstelle)**

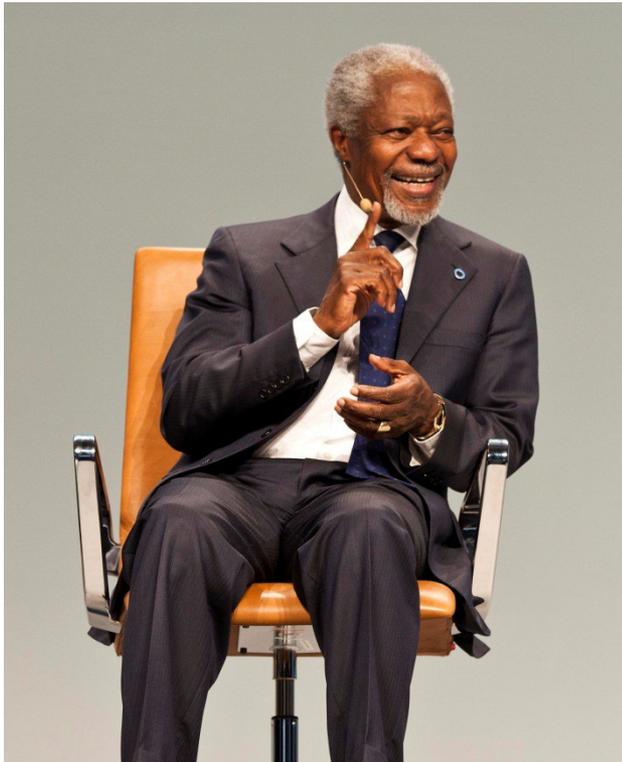
---

## Ziel(e)

# „Pilotprojekt Thüringer Diabetesplan“:

**„Länderspezifische Gesundheitsreform mündet  
in einer nationaler Gesundheitswende!“**

# UN 2006: („unite for diabetes“; UN-Resolution 61/225)



Prevention of chronic disease  
is a Primary Challenge

„To do nothing is not longer an  
option“

„We have not enough  
money, to do nothing“

...the is also applicable for the European states



(MENA) Region  
 On 14-16 December 2012  
 at Qatar National Convention Center  
 Doha-Qatar

# Walk away from Diabetes



**Diabetes**  
 Diabetes is a chronic condition that causes high blood sugar. Without insulin, the body cannot regulate glucose levels. High blood sugar can lead to serious complications.

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**