

Spaß mit Diabetes - Diabetes mit Spaß ?!

ZUsammenKUNFT

Sport- und Bewegungswochenende für
„Familien mit an Diabetes erkrankten
Kindern“

13.03.-15.03.2026



Programm

Freitag, den 13. März 2026

ab 15:00 Uhr	Anreise
ab 18:00 Uhr	gemeinsamer Grillabend und gemütliche Gesprächsrunde/ Kennenlernen beim Lagerfeuer
	Spiele für die Kinder und Jugendlichen

Zur Auswahl am Nachmittag

15:00 bis 17:00 Uhr	1. Klettern in der Kletterhalle (bitte anmelden)
	2. Bogenschießen (bitte anmelden)
	3. Spiel und Spaß
18:00 bis 19:00 Uhr	Abendessen
19:30 bis 20:30 Uhr	Nachtwanderung
ab 20:30 Uhr	gemütliches Beisammensein

Samstag, den 14. März 2026

07:30 bis 09:00 Uhr	Frühstück
	<u>Für die Kinder</u> „Starke Herzen - Starke Kids“ mit Anja Pommer + Bewegungspausen
12:00 bis 13:30 Uhr	Mittagspause
14:00 bis 18:00 Uhr	Vertreter der Industrie

Sonntag, den 15. März 2026

07:30 bis 09:00 Uhr	Frühstück
09:30 bis 11:00 Uhr	Waldspaziergang mit Wald-Bingo und Erfinden von Geschichten mit Fundstücken
Ab 12:00 Uhr	Mittagessen

Anschließend Heimreise

Bitte beachten:

Bitte unbedingt Sportbekleidung und Turnschuhe
für die ganze Familie mitbringen und wetterfeste
Bekleidung bitte nicht vergessen - Outdoor-
Aktivitäten !