

Spaß mit Diabetes – Diabetes mit Spaß ?!

ZUsammenKUNFT

Sport- und Bewegungswochenende für
„Familien mit an Diabetes erkrankten
Kindern“

13.03.-15.03.2026



Programm

Freitag, den 13. März 2026

| | |
|--------------|--|
| ab 15:00 Uhr | Anreise |
| ab 18:00 Uhr | gemeinsamer Grillabend und gemütliche Gespächrunde/ Kennenlernen beim Lagerfeuer |
| | Spiele für die Kinder und Jugendlichen |

Samstag, den 14. März 2026

| | |
|------------------------|---|
| 07:30 bis 09:00 Uhr | Frühstück |
| | <u>Für die Kinder</u> |
| 09:30 bis 11:30 Uhr | „Starke Herzen - Starke Kids“ mit Anja Pommer + Bewegungspausen |
| 12:00 bis 13:30 Uhr | Mittagspause |
| 14:00 bis 18:00 Uhr | Vertreter der Industrie |

Zur Auswahl am Nachmittag

| | |
|------------------------|---|
| 15:00 bis 17:00 Uhr | 1. Klettern in der Kletterhalle (bitte anmelden) |
| | 2. Bogenschießen (bitte anmelden) |
| | 3. Spiel und Spaß |
| 18:00 bis 19:00 Uhr | Abendessen |
| 19:30 bis 20:30 Uhr | Nachtwanderung |
| ab 20:30 Uhr | gemütliches Beisammensein |

Sonntag, den 15. März 2026

| | |
|------------------------|---|
| 07:30 bis 09:00 Uhr | Frühstück |
| 09:30 bis 11:00 Uhr | Waldspaziergang mit Wald-Bingo und Erfinden von Geschichten mit Fundstücken |
| Ab 12:00 Uhr | Mittagessen |

Anschließend Heimreise

Bitte beachten:

**Bitte unbedingt Sportbekleidung und Turnschuhe
für die ganze Familie mitbringen und wetterfeste
Bekleidung bitte nicht vergessen - Outdoor-
Aktivitäten !**