

♥ Einladung zum Diabetes-Spaziergang ♥

🌿 **Gemeinsam aktiv – für unsere Gesundheit!** 🌿

Du möchtest dich bewegen, frische Luft genießen und dich mit anderen über **Diabetes** austauschen? Dann sei dabei! Unser **gemeinsamer Spaziergang** bietet die perfekte Gelegenheit, sich kennenzulernen, Erfahrungen zu teilen und Fragen rund um das Thema Diabetes zu besprechen.

-  **Wann?** Dienstag, **05.08.2025, 10:00 Uhr**
-  **Wo?** **Waldkasino, Erfurt**
-  **Dauer:** ca. 1 - 2 Stunden
-  **Mitbringen:** bequeme Schuhe & gute Laune

◆ **Jeder ist willkommen – egal, ob mit oder ohne Diabetes!** ◆

💡 **Warum mitmachen?**

- ✓ Bewegung hilft, den Blutzucker zu stabilisieren
- ✓ Austausch mit anderen Betroffenen und Interessierten
- ✓ Frische Luft & neue Kontakte in entspannter Atmosphäre

🔔 **Anmeldung & Kontakt:**



Telefon: **0361 7 314 819**