

Anlage Petition an den Thüringer Landtag

## Diabetes-Prävention in Thüringen stärken

### Für eine Gesundheitsabgabe auf zuckerhaltige Produkte & konsequente landeseigene Präventionsmaßnahmen in Thüringen

#### Ausgangslage

- Die Zahl der Menschen mit Diabetes steigt in Thüringen seit Jahren kontinuierlich.
- Übergewicht und Adipositas gelten als zentrale Risikofaktoren – besonders bei Kindern und sozial benachteiligten Gruppen.
- Der durchschnittliche Zuckerkonsum in Deutschland liegt bei ca. **90 g pro Tag** und damit deutlich über der Empfehlung der World Health Organization (max. 25–50 g/Tag).
- Rund **25 % der Kinder und Jugendlichen** sind übergewichtig oder adipös.

Trotz der klaren medizinischen Faktenlage hat der CDU-Parteitag am 22.02.2026 eine Abgabe auf stark zuckerhaltige Produkte abgelehnt – entgegen den Forderungen zahlreicher Fachgesellschaften, der Ärzteschaft und wissenschaftlichen Institutionen.

Die Nationale Reduktionsstrategie des Bundes (seit 2019) zeigt bislang nur begrenzte Wirkung. Freiwillige Selbstverpflichtungen der Industrie reichen nicht aus.

Anlage Petition an den Thüringer Landtag

## Diabetes-Prävention in Thüringen stärken

### Für eine Gesundheitsabgabe auf zuckerhaltige Produkte & konsequente landeseigene Präventionsmaßnahmen in Thüringen

#### Warum „Gesundheitsabgabe“ statt „Zuckersteuer“?

Der Begriff „Zuckersteuer“ greift zu kurz und ist politisch aufgeladen.

**Ziel ist nicht Bestrafung – sondern Prävention.**

Die Bezeichnung **Gesundheitsabgabe** stellt klar:

- Einnahmen fließen zweckgebunden in **Gesundheitsbildung, Prävention und gesunde Ernährung**
- Finanzierung von **zuckerarmen Schul- und Kitaessen**
- Ausbau von **Ernährungsbildung & Diabetesprävention**
- Unterstützung sozial benachteiligter Familien

Die Maßnahme verbindet **Lenkungswirkung** (weniger Konsum) mit **sozialpolitischer Investition**.

Anlage Petition an den Thüringer Landtag

## **Diabetes-Prävention in Thüringen stärken**

### **Für eine Gesundheitsabgabe auf zuckerhaltige Produkte & konsequente landeseigene Präventionsmaßnahmen in Thüringen**

#### **Definition der Gesundheitsabgabe**

- Abgabe auf stark zuckerhaltige Produkte
- Beispiel: Getränke mit mehr als 5 g Zucker/100 ml
- Mindestabgabe: z. B. 20 Cent pro Liter
- Zweckbindung der Einnahmen für Präventions- und Bildungsprogramme

Ziele:

- Senkung des Zuckerkonsums
- Reduktion von Übergewicht und Typ-2-Diabetes
- Finanzierung nachhaltiger Gesundheitsförderung

Anlage Petition an den Thüringer Landtag

## Diabetes-Prävention in Thüringen stärken

**Für eine Gesundheitsabgabe auf zuckerhaltige Produkte & konsequente landeseigene Präventionsmaßnahmen in  
Thüringen**

### Internationale Erfahrungen zeigen: Die Maßnahme wirkt

- **Vereinigtes Königreich (seit 2018):**  
Zuckerreduktion in Softdrinks um ca. 28 %, Konsumrückgang ca. 20 %
- **Mexiko (seit 2014):**  
Rückgang des Konsums um 10–12 %, stärkster Effekt bei einkommensschwachen Haushalten
- **Frankreich & Norwegen:**  
Konsumrückgänge von rund 13 %, deutliche Reformulierung von Produkten

#### Ergebnis:

- Weniger Zucker im Markt
- Reformulierung durch Hersteller
- Positive gesundheitliche Effekte, insbesondere bei vulnerablen Gruppen

Anlage Petition an den Thüringer Landtag

## **Diabetes-Prävention in Thüringen stärken**

**Für eine Gesundheitsabgabe auf zuckerhaltige Produkte & consequente landeseigene Präventionsmaßnahmen in  
Thüringen**

### **Vorteile einer Gesundheitsabgabe**

#### **Gesundheitspolitisch**

- 10–30 % Konsumreduktion möglich
- Senkung des Risikos für Typ-2-Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Adipositas
- Langfristige Entlastung des Gesundheitssystems

#### **Sozialpolitisch**

- Überproportional positive Wirkung bei einkommensschwachen Haushalten
- Finanzierung gesunder Schul- und Kitaangebote
- Verbesserung gesundheitlicher Chancengleichheit

#### **Wirtschaftlich**

- Geschätzte Einnahmen bundesweit: 1–2 Milliarden € jährlich
- Innovationsanreiz für Hersteller
- Reduzierung volkswirtschaftlicher Folgekosten chronischer Erkrankungen

Anlage Petition an den Thüringer Landtag

## **Diabetes-Prävention in Thüringen stärken**

**Für eine Gesundheitsabgabe auf zuckerhaltige Produkte & konsequente landeseigene Präventionsmaßnahmen in  
Thüringen**

### **Kritikpunkte – und sachliche Einordnung**

#### **„Regressive Wirkung“ (Belastung ärmerer Haushalte)**

→ Zweckbindung für kostenlose/vergünstigte gesunde Angebote gleicht soziale Effekte aus. Internationale Studien zeigen positive Nettoeffekte.

#### **„Ausweichverhalten“ (Umstieg auf andere Produkte)**

→ Begleitende Aufklärung & Kennzeichnung reduzieren diesen Effekt.

#### **„Freiwilligkeit statt Regulierung“**

→ Die Reduktionsstrategie seit 2019 zeigt: freiwillige Selbstverpflichtungen reichen nicht aus.

Anlage Petition an den Thüringer Landtag

## **Diabetes-Prävention in Thüringen stärken**

### **Für eine Gesundheitsabgabe auf zuckerhaltige Produkte & konsequente landeseigene Präventionsmaßnahmen in Thüringen**

#### **Wissenschaftliche und medizinische Unterstützung**

Führende medizinische Institutionen wie die Deutsche Diabetes Gesellschaft sowie die Nationale Akademie der Wissenschaften Leopoldina fordern eine wirksame Lenkungsabgabe auf zuckerhaltige Getränke.

Der aktuelle Diabetesbericht 2026 warnt eindringlich vor einem weiter steigenden Erkrankungsrisiko in Deutschland – insbesondere in strukturschwachen Regionen.

Anlage Petition an den Thüringer Landtag

## **Diabetes-Prävention in Thüringen stärken**

**Für eine Gesundheitsabgabe auf zuckerhaltige Produkte & konsequente landeseigene Präventionsmaßnahmen in  
Thüringen**

### **Konkrete Forderungen für Thüringen**

Der Freistaat Thüringen soll:

1. **Eine Bundesratsinitiative zur Einführung einer Gesundheitsabgabe starten oder unterstützen**
2. **Zuckerarme Standards für Schul- und Kitaessen verbindlich einführen**
3. **Werbeverbote für stark zuckerhaltige Produkte gegenüber Kindern ausweiten**
4. **Landesprogramme zur Diabetes- und Adipositasprävention ausbauen**
5. **Ernährungsbildung verbindlich im Lehrplan stärken**
6. **Ein landesweites Monitoring zu Diabetes- und Adipositasdaten etablieren**



Anlage Petition an den Thüringer Landtag

## **Diabetes-Prävention in Thüringen stärken**

**Für eine Gesundheitsabgabe auf zuckerhaltige Produkte & konsequente landeseigene Präventionsmaßnahmen in**

**Thüringen**

### **Kernaussage der Petition**

**Diabetes ist kein individuelles Versagen – sondern ein strukturelles Präventionsproblem.**

Freiwillige Maßnahmen reichen nicht aus.

Wissenschaft, Medizin und internationale Erfahrungen sprechen eine klare Sprache.

Eine Gesundheitsabgabe auf stark zuckerhaltige Produkte ist:

- wirksam
- sozial ausgleichbar
- volkswirtschaftlich sinnvoll
- gesundheitspolitisch notwendig

**Thüringen muss handeln. Jetzt.**