

Herzlich Willkommen zum Familien- Wochenende für „Familien mit Diabetes“

Spaß mit Diabetes - Diabetes mit Spaß ?!

Wir laden Sie zu unserem Familienwochenende für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mit Ihrer Familie sehr herzlich ein.

Für ein langes Diabetikerleben sind sehr viel Wissen über die Stoffwechselfvorgänge im Körper, Kenntnisse über Lebensmittel und viel Bewegung essentielle Bausteine des Erfolges – immer mit dem Fokus auf normnahe Stoffwechselwerte!

Deshalb werden auch zur diesjährigen ZUSAMMENKUNFT Wissensvermittlung und Bewegung einen zentralen Stellenwert haben. Alle, die neugierig sind und ein interessantes aktives Wochenende zum Thema Diabetes im Kindes-/Jugendalter erleben wollen, sind herzlich eingeladen, vom 28. bis 30. September 2018 in der Landessportschule Bad Blankenburg an dem Treffen teilzunehmen.

Bitte melden Sie sich bis zum **20.08.2018** in unserer Geschäftsstelle an.

Dr. Klaus-Dieter Warz
Vorsitzender DTH

Rosmarie Wallig
Landesvorsitzende DDB Sachsen

Gefördert durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

Anreise:

Ob mit dem eigenen PKW, mit dem Bus oder mit der Bahn - sie erreichen uns über gut ausgebaute Straßen und Schienenwege. Der Bahnhof und die Bushaltestelle liegen in unmittelbarer Nähe.

Die Anschlussstelle Arnstadt-Süd der Thüringer Wald Autobahn A 71 bringt Sie am schnellsten zu uns.

Das Sporthotel befindet sich ca. 400m vom Bahnhof Bad Blankenburg entfernt. Vom ICE Bahnhof Saalfeld verkehren regelmäßig Nahverkehrszüge nach Bad Blankenburg. Bitte nutzen Sie diese Verbindung. Im Ausnahmefall und nach Vorabgespräch holen wir Sie auch gerne vom Bahnhof ab.



Vorsitzender: Dr. Klaus-Dieter Warz
Waldenstraße 13a • 99084 Erfurt
☎ 0361-7 314 819 • 📠 0361-7 891 833
info@diabetiker-th.de



Spaß mit Diabetes - Diabetes mit Spaß ?!

**Soccer-Turnier
& Karate-Ass Alexander Piel**

ZUSAMMENKUNFT
Familienwochenende
für „Familien mit Diabetes“
Schirmherrin: Ministerin Heike Werner
- angefragt

28. – 30.09.2018



**Landessportschule Bad Blankenburg
Wirbacher Straße 10
07422 Bad Blankenburg**

Programm

Freitag, 28. September 2018

bis 17:30 Uhr **Anreise**

- RAUM GREIFENSTEIN -

18:00 Uhr **Begrüßung und Start in das Wochenende Organisatorisches**
Elisabeth Otto / Janet Poltermann
Jugendreferentinnen DTH e.V.

- RAUM LEUCHTENBURG -

18:30 Uhr **Gemeinsames Abendessen**

Zur Auswahl am Abend:

1. - RAUM GREIFENSTEIN -

19:30 Uhr - **Autogrammstunde mit der Thüringer Autorin Johanna Kirschstein**
20:30 Uhr **Raum und Zeit für persönliche Gespräche**
Open End

2. - FREIGELÄNDE OD. SPORTHALLE -

19:30 - **Fußballtraining für Kinder/Jugendliche/Erwachsene mit Trainer**
21:00 Uhr



Lina & Marie überreichen gemeinsam mit Herrn Dr. Lemmer „Hausaufgaben“ an Frau Ministerin Werner am 23.09.2017

Samstag, 29. September 2018

- SPORTRESTAURANT -

07:30 Uhr **Frühstück**

Zur Auswahl am Vormittag:

1. - FUßBALLPLATZ -

08:30 - **Leichtes Fußballtraining mit Trainer**
09:30 Uhr

anschließend - FREIGELÄNDE OD. 3-FELDER-HALLE

09:45 - **Soccer-Turnier**
10:45 Uhr **1. Runde – 2 Mannschaften Jugendliche/Erwachsene**
11:00 - **2. Runde – 2 Mannschaften**
12:00 Uhr **Kinder**

2. - KAMPFSPORTHALLE -

08:30 - **Selbstverteidigung und mehr mit Alexander Piel**
10:30 Uhr

anschließend - KAMPFSPORTHALLE -

10:30 - **Sport, Insulinanpassung und Hypobekämpfung mit Alexander Piel**
11:30 Uhr

Alle: - FREIGELÄNDE OD. 3-FELDER-HALLE -

12:00 Uhr **Siegerehrung und Grußwort mit Hausaufgabenkontrolle Ministerin Heike Werner - angefragt Lina & Marie als Überbringer der Hausaufgaben fragen den Erfüllungsstand ab**

Bitte beachten:

Bitte unbedingt Sportbekleidung und Turnschuhe für die ganze Familie mitbringen und Wetterfeste Bekleidung bitte nicht vergessen – Outdoor-Aktivitäten !!
Vor, während und nach den sportlichen Betätigungen besteht die Möglichkeit der Blutzuckerkontrolle!

- SPORTRESTAURANT -

13:00 Uhr **Mittagessen**
13:45 - **Sommerodelbahn & mehr**
18:00 Uhr (siehe Anlage)
Panorama 1, OT Dittrichshütte
07422 Saalfelder Höhe
Selbstständige Fahrt in Fahrgemeinschaften

- SPORTRESTAURANT -

19:00 Uhr **Abendessen**
- RAUM LEUCHTENBURG -
20:00 Uhr **Schneewittchen im Koma**
Ein Märchen für Jung und Alt

Sonntag, 30. September 2018

- SPORTRESTAURANT -

07:30 Uhr **Frühstück**

- RAUM SCHWARZATAL 1 -

08:30 - **Alle Eltern**
10:20 Uhr **Gesprächsrunde mit Herrn Prof. Seidel u. Frau Bartzok - angefragt Frank Biester – Sozialreferent**

- RAUM SCHWARZATAL 2 -

08:30 - **Alle Kinder**
10:20 Uhr **Kinderkurs – Hypowahrnehmung Sylke Schlehahn**

Alle:

- FREIGELÄNDE -

10:30 - **Spiel ohne Grenzen**
11:50 Uhr mit Alexander Piel

- RAUM LEUCHTENBURG -

12:20 Uhr **Abschlusstreffen u. Feedback Wünsche und Vorschläge für 2019**

- SPORTRESTAURANT -

13:00 Uhr **Mittagessen**

Anschließend Heimreise