

Diabetologische Schwerpunktpraxen

Frau Dr. Fliegel
Steubenstraße 32
Telefon: 03643 - 499 620

Frau Dr. Pietschmann
Straßburger Platz 5
Telefon: 03643 - 7 329 520

Herr Prof. Dr. Schmechel
Straßburger Platz 5
Telefon: 03643 - 7 329 520

Herr Dr. Schreiber
Steubenstraße 48
Telefon: 03643 - 850 056

Diabetische Fußstation

Sophien- u. Hufeland-Klinikum Weimar gGmbH
Klinik für Innere Medizin III
Telefon: 03643 - 57-1110
Diabetesberaterin
Telefon: 03643 - 57-1181

Selbsthilfekontaktstelle

Gesundheitsamt Weimar
Markt 13/14, Zi. 307
Frau Kliewe - Telefon: 03643 - 762 753
selbsthilfe@stadtweimar.de

1. Quartal 2017

				Gruppe
Mo, 9.1.			18:30	-> 4
Di, 17.1.	14:00			-> 2
Fr, 27.1.		17:30		-> 3
Mi, 8.2.		17:00		-> 1
Di, 21.2.	14:00			-> 2
Fr, 24.2.		17:30		-> 3
Di, 21.3.	14:00			-> 2
Fr, 31.3.		17:30		-> 3

Bitte um Kontaktaufnahmen 14 Tage vorab

2. Quartal 2017

				Gruppe
Mo, 3.4.			18:30	-> 4
Mi, 12.4.		17:00		-> 1
Di, 18.4.	14:00			-> 2
Fr, 28.4.		17:30		-> 3
Di, 16.5.	14:00			-> 2
Fr, 26.5.		17:30		-> 3
Mi, 14.6.		17:00		-> 1
Di, 20.6.	14:00			-> 2
Fr, 30.6.		17:30		-> 3

3. Quartal 2017

				Gruppe
Mo, 3.7.			18:30	-> 4
Di, 18.7.	14:00			-> 2
Fr, 28.7.		17:30		-> 3
...				

Selbsthilfegruppen

Gesprächskreis Diabetes Typ-1 „Jugend“

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 17:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Weimar West
Prager Straße 5
Kontakt: Herr Zitek **1**
Telefon: 03643 - 426 261
mario.zitek@online.de

Gesprächskreis Diabetes Typ-2 und Senioren

Jeden dritten Dienstag im Monat, 14:00 Uhr
DRK-Betreutes Wohnen,
Abraham Lincoln-Straße 35
Kontakt: Herr Zitek, siehe oben **2**

Zusammentreffen Diabetes Typ-1 und Typ-2

Jeden letzten Freitag im Monat, 17:30 Uhr
an unterschiedlichen Orten
Kontakt: Frau Trautvetter **3**
Telefon: 03643 - 502 192
monikaundartos@googlemail.com

Insulinpumpenträger

Jeden ersten Montag im Quartal, 18:30 Uhr
Sophien- u. Hufeland-Klinikum Weimar gGmbH
Henry-van-de-Velde-Straße 2
Seminarraum gegenüber der Information
Kontakt: Frau Weiß **4**
Telefon: 0170 - 7 343 055

Diabeteslotse

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 14:30 –
17:30 Uhr im Hufeland-Klinikum Weimar

Kontakt: Herr Herold, Sömmerda
Telefon: 03634 - 30 672
j-herold-soemmerda@t-online.de

Herr Walz - Telefon 0160 - 8 067 758

Freude
Gefühl
Gemeinschaft

Hormone
Es geht nicht so, wie ich es will

Medikationsplan

Biguanid
Insulinalogon
Langzeitinsulin
Metformin
Therapetreue

Zuzahlungsbefreiung

Begleiterkrankungen

Barrierefrei

Folgeerkrankungen verhindern

Hilfsmittel

Ketoazidose

Kostenübernahme

Unterzucker

auf'm Rad

Fitnessraum

in der Gymnastikhalle

oder gut zu Fuß unterwegs

Bewegungs-Tagebuch

Blutzucker

Langzeitwert **H b A 1 c**

ICT einzelne Messung

kontinuierliche Messung

Tagesprofil

Tagebuch

Essen einkaufen, zubereiten, aufheben

Ess-Attacke

kcal Kilokalorie

Eiweiß - Fett - Kohlenhydrate

Mineralien + Vitamin + Ballaststoff

Tagebuch

... und im Internet

- www.diabetiker-th.de
- www.klinikum-weimar.de
- www.nakos.de
- [www.selbsthilfe-thueringen.de/
weimar.html](http://www.selbsthilfe-thueringen.de/weimar.html)
- Selbsthilfekontaktstelle der Stadt:
[http://stadt.weimar.de/nc/
buergerservice/anliegen/](http://stadt.weimar.de/nc/buergerservice/anliegen/)
Anklicken von S im Alphabet bzw.
Selbsthilfekontaktstelle



Selbsthilfegruppen Diabetes
Weimar

Hilfe und
Selbsthilfe

Diabetes mellitus

in der Region Weimar

 **Diabetiker**
Thüringen e.V.